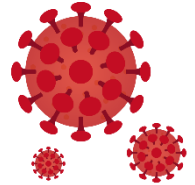


ほけんたがわ

新型コロナウイルス 対策号

令和2年7月17日 東松島市立鳴瀬桜華小学校

新型コロナウイルス感染症拡大中



7月16日（木）、宮城県内で新型コロナウイルス感染症に感染した人が新たに14人確認されました。うち13人は仙台市、1人は富谷市。仙台市の感染者の多数が飲食店でのクラスター（集団感染）によるものですが、検査をするまで自覚症状のなかった（無症状の）人も少なくないようです。また、富谷市の方は感染経路不明です。

現在、東松島市内での感染は確認されていませんが、近隣地域では感染者が確認されています。今一度「新しい生活様式」を確認し感染予防を心掛けましょう。今週末及び来週の4連休の過ごし方にご配慮ください。

1. 毎日の健康観察

毎日の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を行い、発熱等の症状がある場合は自宅で休養する。

2. 手洗いの励行

帰宅後、食前後、咳やくしゃみをした後には必ず丁寧に手洗いをする。



3. 3密（密閉・密集・密接）の回避

「密閉」を避ける → こまめに換気をする。

「密集」を避ける → ソーシャルディスタンスを確保する。

「密接」を避ける → マスクを着用する。



不要不急の外出はしない、感染が拡大している地域には行かない、大型商業施設を利用する際は必要以上の滞在を避ける。

4. 咳エチケット

咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる。



5. 免疫力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心掛ける。

