

## 新型コロナウイルス感染症の対応について

一斉登校が始まり、少しずつ学校に子供たちの元気な声が戻ってきました。久しぶりの学校生活を喜んでいる子供たちの姿を見ることができ、大変うれしく思います。しかし、新型コロナウイルス感染症についての心配や不安が完全になくなったわけではありません。6月からの本格的な学校再開に向けて、学校でも以下の予防対策を講じ、児童が安心して安全な学校生活を送れるように努めていきます。

### 学校での取組

- マスクの着用（運動する時や給食を食べる時以外はマスクを着用するよう呼び掛けていきます。）
- 手洗いの徹底（校舎内外の全ての水道に石けんを準備し、外から教室に入る時やトイレの後、給食の前後など、こまめに手を洗うように声を掛けていきます。）
- こまめな換気（休み時間毎に窓を広く開けてこまめな換気をしていきます。）
- 消毒の徹底（多くの方が手を触れるドアノブ、手すり、スイッチ、机やイス、水道、トイレの便座やふたなどを消毒していきます。）
- 三密にならない工夫（密接を防ぐため校庭に2m間隔で目印をつけ、十分な間隔をとって活動していきます。水道の混雑を避けるため、日常生活では使用しない特別教室の水道も開放していきます。）



感染症予防の基本は、正しい手洗い、咳エチケット、規則正しい生活習慣です。過剰に心配したり、「自分は大丈夫」と過信したりしてむやみに人混みに行くことのないようにしましょう！

### 熱中症対策

マスク着用で体内に熱がこもりやすくなります。これから気温や湿度が上がる季節になりますので、例年以上に熱中症に注意してほしいと思います。

#### 〈水分補給〉

マスク内の湿度が高くなると、のどの渇きに気づきにくくなります。こまめに水分補給をしましょう。

#### 〈衣服の調節〉

登校時と日中の温度差が大きい日があります。脱ぎ着しやすく調節しやすい服を着るようにしましょう。

#### 〈十分な睡眠〉

暑い日は、特に疲れやすいので、早く寝て体を休めましょう。

#### 〈朝ごはん〉

一日のエネルギー源になる朝ご飯をしっかり食べて登校しましょう。