












東松島市立鳴瀬桜華小学校 令和2年6月2日

学校が再開して一週間が経ちました。宮城県内での新型コロナウイルス感染症の発生は落ち着いているようですが、まだまだ油断はできません。新しい学年での慣れない生活で体調をくずしやすくなることも。引き続き、こまめでいていねいな手洗い（毎日きれいなハンカチを持ってきてね）やマスクの着用による咳エチケットを心掛けましょう。体の調子が悪いときは無理しないようにしようね。



▶ 心の元気チェックをしてみよう！

<input type="checkbox"/> イライラする ことが増えた。 	<input type="checkbox"/> 嫌な夢を見る。 	<input type="checkbox"/> よく眠れない。 
<input type="checkbox"/> なんとなく落ち着かない。 	<input type="checkbox"/> 頭が痛くなったり おなかが痛くなっ たりすることが多い。 	<input type="checkbox"/> 忘れっぽくなった。 
<input type="checkbox"/> ごはんをあまり食べたくな い、または食べ すぎてしまう。 	<input type="checkbox"/> やる気が起きない。 	<input type="checkbox"/> 泣きたくなることや泣くこ とが増えた 

♥ 上の質問にあてはまることがあったらおうちの人や先生にお話ししてみましょう。

※保護者の皆さまは裏面をご覧ください。

6月に3年間の産休・育休から復帰しました、養護教諭の三瓶 実と申します。
新型コロナウイルス流行の最中ですが、子供たちが安心して学校生活を送ることができるよう、
保護者のみなさまが安心して子供たちを学校に送り出すことができるようサポートしてまいります
ので、どうぞよろしくお願いいたします。



保護者の皆さまへ



お子さまの様子が表の「心の元気チェック」の項目に当てはまったり、以前とは違う様子が見られることはありませんか？長期間にわたる休校や外出自粛による不安やストレスを抱えている可能性があります。何か心配な様子がある、またお子さまへの対応でご相談したいこと等がありましたら、学校までお知らせください。

♡ 子供への対応のポイント ♡

- ・ 新型コロナウイルスをこわがっている子には、現在わかっている情報（症状や予防法など）を丁寧に伝える。映像やニュースを見せすぎない。
- ・ 子供の話を聴き、否定せず受け止める（気持ちを言葉にして人に伝えられることが大切）。不安、恐怖、イライラ、落ち込みなどどんな気持ちでも話して良いことを伝える。
- ・ 子供を批判したり、過度な期待を押し付けたり、無関心になったりしない。
- ・ 「自分の健康は自分で守る」ということを伝え、有効な手洗い方法や規則正しい生活をサポートする。

参考 URL : <https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html> (国立成育医療研究センター)

○新型コロナウイルス感染症について

毎日の検温及び健康観察カードへの記入、マスク着用等にご協力いただきありがとうございます。引き続き、ご対応よろしく願いいたします。お子さまの体調管理にご留意いただき、発熱や体調がすぐれない場合は無理せずご自宅で休養なさってください。登校後に 37℃以上の発熱等があった場合には保護者の方にご連絡いたしますので、速やかなお迎えにご協力ください。

学校でも引き続き、感染防止のための対応を行っていきます。



毎日清潔なハンカチ
をご用意ください。

○健康診断の予定について

6月5日（金）に1・2年生の身体測定、視力検査、聴力検査を実施します。

年度当初予定されていた健康診断は、3～6年生の身体測定・視力検査と聴力検査（3・5年生のみ対象）は終了しています。その他の検診や検査は日程を調整中です。新しい日程が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

